



Træningsprogram 1. aug. – 1. nov. 2009

Hal 1	Hal 2
Mandag	Mandag
15.30-17.30 Herreliga	15.00-16.30 Dreng Puslinge
17.30-19.30 Damedliga	20.30-22.00 Dame Yngl. 1 + Dame Jun. 1
19.30-22.00 Herre 2. Div. + Herre Yngl 1 + Herre Yngl 2	
Tirsdag	Tirsdag
15.30-17.30 Herreliga	16.00-18.00 Herre Jun. 2
17.30-18.45 Dreng 2 + Dreng 3	18.00-19.30 Piger 1 + Piger 2
18.45-20.15 Dreng 1 + Herre Jun. 2	19.30-22.00 Dame S1 + Dame 3. Div. + Dame Yngl.
20.15-22.00 Herre Yngl. 1 + Herre 2. Div.	
Onsdag	Onsdag
15.00-16.30 Dreng Puslinge	15.00-16.15 Dreng Lilleput
16.30-18.10 Lilleput Piger	16.15-17.40 Damedliga
18.00-19.30 Pige Puslinge	17.40-19.00 Dame Jun. 2 + Dame Jun. 3
19.30-22.00 Herre serie 3 + Herre Yngl 2 + Øvrige Seniores	
Torsdag	Torsdag
16.30-18.00 Pige Puslinge	15.30-17.30 Herreliga
18.00-19.45 Herre Jun. 1 + Herre Yngl. 1	17.30-19.00 Piger
19.45-20.30 Dreng 1 + Dreng 2 + Dreng 3	19.00-20.30 Dreng 1 + Dreng 2 + Dreng 3
20.30-22.00 Herre Yngl. 2 + Herre Jun. 2	20.30-22.00 Dame Jun. + Dame Yngl.
Fredag	Fredag
15.30-17.00 Piger + Dreng 2 + 3	15.00-17.00 Herreliga
17.00-18.30 Pige Lilleput	17.00-18.30 Pige Puslinge
18.30-20.30 Dreng 1 + Herre Junior 2 + 3	18.30-20.00 Dame Jun. 2 + Dame Jun. 3
Lørdag	Lørdag
09.00-10.30 Herreliga	10.00-12.00 Dreng Puslinge
10.30-12.00 Dreng Lilleput	