

## Træningsprogram for weekenden

<b>Fredag</b>	<b>Hal 1</b>	<b>Hal 2</b>	
15.00 – 16.30	U 10 drenge	U 10 piger	
16.30 – 18.30	U 14 Drenge	U 14 Piger	
18.30 – 20.30	U 12 drenge	U 12 piger	
20.30 – 22.00			
<b>Lørdag tid</b>	<b>Hal 1</b>	<b>Hal 2</b>	
09.00 – 10.30	U 10 drenge	U 10 piger	
10.30 – 12.00	U 12 drenge	U 12 piger	
12.00 – 13.30	U 16 piger 1	U 16 drenge 1	
13.30 – 15.00	U 14 drenge	U 14 Piger	
15.00 – 16.30	U 18 drenge	U 16 drenge 2	
16.30 – 18.00	U 16 piger 1	U 16 drenge 1	
18.00 – 19.30	U18 piger + 3 div	U 16 piger 2+3	
<b>Søndag tid</b>	<b>Hal 1</b>	<b>Hal 2</b>	<b>Skårup</b>
09.00 – 11.00	Pus. Piger 1 + 2	Pus. Drenge 1 + 2	Piger 1 + 2
11.00 – 13.00	U 16 drenge 1	U 16 piger 1 Kamp mod HF Odense	U 18 piger + 3 div
13.00 – 15.00	U 16 drenge 2	U 16 piger 2+3	U 14 drenge
15.00 – 17.00	U 18 drenge		

