



Børnetrænermøde tirsdag den 13. juni 2006 kl. 19.00

Dagsorden:

1. Referentliste v/ Jens Jørgen
2. Godkendelse af referat fra sidste møde – herunder huskeliste - v/ alle
3. Tøj v/ Berit og Kirsten
4. Orientering fra klubben v/ Syberg
 - a. Træner- og holdlederliste
 - b. GOG camp
5. Aktuelt fra holdene v/ alle
6. Opbakning til unge trænere – se vedlagte v/ Jens Jørgen
7. SUS-cup v/ Jens Jørgen
8. GOG manual – er lagt på hjemmesiden (træner info) v/ Jens Jørgen
 - a. Forslag fra Laila – se vedlagte
9. Eventuelt – herunder næste møde

Huske liste

Dato	Ansvarlig	Emne
18.01.06	Syberg / Matias	Håndboldskole i uge 26
15.02.06	Alle trænere	Kontakt GOG's Venner Susanne Matthiesen ved næste forældremøde
15.02.06	Quist, Jens Jørgen	"Forældreklub"
15.03.06	Jens Jørgen	Møde med fysioterapeuter om skader & skadebehandling
19.04.06	Syberg	Julestævne
16.05.06	Berit og Kirsten	Træningsdragter til holdene
16.05.06	Niels Kildelund	Mål-aktier
16.05.06	Jens Jørgen	FHF repræsentantskabsmøde – ændringer – 01.03.07
16.05.06		Få startet interne kurser

Jens Jørgen Møller

07-06-2006 jjm

Udnævn den unge træner

Det er nemmere at være ung træner med et godt bagland og klubværdier i ryggen. Unge trænere vil gerne udnævnes, støttes og guides.

Sedler, kørsel og andre praktiske ting. Det kunne have været dødsstødet for Lena Nielsen og Anni Brændstrup begge 15 år, som træner deres eget gymnastikhold i Blære I.F.

Men bestyrelsen og forældrene hjælper dem med det, så de kan da de kan koncentrere sig om gymnastikken.

Det er et eksempel på at to unge trænere får lov til at have deres eget hold imens foreningen hjælper til i kulissen.

Vejled den unge træner

Jens Hansen, idrætspsykolog, træneruddannet i DGI og tidligere træner i håndbold er fortaler for unge trænere. Men da der også er en række svære ting forbundet med trænergerningen, synes han at klubben skal sørge for opbakning til de unge trænere.

Unge trænere bør have en vejleder. Det kan være en erfaren træner, pensioneret træner, forælder eller en fra bestyrelsen kan hjælpe den unge træner. Pointen er, at den unge træner får feedback og gode råd både på det idrætsfaglige og sociale.

"Det værste, man kan gøre med en ung træner, er ikke at give feedback, så de står i et tomrum. Det er at gøre dem sårbare," siger Jens Hansen.

Stærk klubkultur gør det nemmere

En ung træner skal også kunne sige "NEJ" til børnene på holdet og om nødvendigt sende dem hjem fra træning. Hvis forældrene til børnene klager, så skal klubben bakke op omkring træneren.

Ifølge Jens Hansen er det nemmere for den unge træner, hvis der i forvejen er en kultur i klubben, som den unge træner kan læne sig op af. Det kan eksempelvis være et regelsæt for, hvornår man må sende en udover hjem eller at alle på holdet hjælper med at finde grej frem til træning.

"Hvis de skal opfinde den dybe tallerken, så er det en svær opgave. Det er nemmere hvis de kender nogle traditioner og værdier for hvordan vi træner her."

Ansvarlig for egen træning

Det kan faktisk være en fordel for træningen at træneren ikke er meget ældre end børnene på holdet. Det giver nemlig børnene et større medansvar, mener Jens Hansen.

En voksentræner har en tendens til at suge ansvaret til sig. En ung træner vil typisk få børnene til at hente måtter, bolde, kegler og hjælpe med at holde ro.

Jens Hansen understreger dog at unge trænere kan have svært ved at overskue svære situationer, klare nederlag og forstå sammenhænge, eksempelvis at to børn på et hold gerne vil være på samme hold fordi de er venner.

Aldersgrænse

Men det er svært at sætte en aldersgrænse. Det er meget individuelt, hvornår en ung træner er gammel nok til at have sit eget hold. Det tætteste bud Jens Hansen vil give er 12 år. En træner kan være for umoden, men det handler ikke om alderen.

"Træneren skal kunne tænke mere end lige her og nu. De skal kunne bygge en øvelse op og bygge videre på den. Det kræver et overblik."

Når træningen engang imellem falder fra hinanden, eksempelvis hvis alle snakker i munden på hinanden, skal træneren kunne klare det.

"De sker også på landsholdsniveau. Indimellem går de bedste hensigter op i hat og briller. Det skal ikke tages personligt. Det kræver mental robusthed."

Begrund og udnævn

Den unge træner skal kende sine kvaliteter. Derfor skal foreningen fortælle den unge træner, hvorfor de vælger ham/ hende.

Da det ikke er købers marked skal foreningerne acceptere og se det positive i at have unge trænere.

Hvis foreningen har et klubblad anbefaler Jens Hansen, at udnævne den nye træner med en lille historie om personen og et billede.

"Det skal være efterstræbellesværdigt at være træner. Foreningen bør have en kultur, hvor de kun har dygtige trænere, og det er sjovt at være træner. Hvis de ikke har alle kvaliteterne fra start, så får de det mens de er trænere."

GOG-manual

Lør, 20. maj 2006 13:39

Fra: "Laila H. Pedersen" <lailahp@mail.dk>

Til: "'Elsebeth & Jens Jørgen Møller'" <stubshoved@sport.dk>, 'Susanne Bogetoft' <susanne.bogetoft@tryg.dk>

Hej

I GOG-manualen vil jeg gerne have følgende tilføjet, kan vi gøre det.

Træner og holdleder

Som træner og holdleder er du med til at vise GOG's ansigt. Det vil sige at det er jeres ansvar at spillerne respekterer de retningslinier som er i hallerne, ikke kun i Gudmehallerne, men også der hvor I kommer i forbindelse med kampe/stævner.

I Gudmehallerne husker I at rydde op efter træning/kamp, evt. dukseordning. Harpiks er kun til bolden og spilleren ikke stole, bænke, dommerbord osv.