

GOG 3. division damer - Program for December 2013

S 1	Kl. 17.30 DHG vs GOG
M 2 49	
T 3	Træning kl. 18.30 - 20.30: Løb (ude) + Træning
O 4	
T 5	Træning kl. 20.00 - 22.00: Løb (ude) + Træning
F 6	
L 7	
S 8	Kl. 16.00 GOG vs Midtfyn HK
M 9 50	
T 10	Træning kl. 18.30 - 20.30: Løb (ude) + Træning
O 11	
T 12	Træning kl. 20.00 - 22.00: Løb (ude) + Træning
F 13	
L 14	
S 15	
M 16 51	
T 17	Træning kl. 18.30 - 20.30: Løb (ude) + Træning
O 18	
T 19	Træning kl. 20.00 - 22.00: Løb (ude) + Træning
F 20	
L 21	 GOG JULEFEST 
S 22	
M 23 52	INDIVIDUEL (4 x 4 Km) LØBETRÆNING ER OBLIGATORISK
T 24	I PERIODEN 23. DEC. TIL 1. JAN.
O 25	Juledag
T 26	2. juledag
F 27	Evt. Træning tidspunkt vil blive meddelt senere
L 28	
S 29	
M 30 1	
T 31	

